

Per qualsiasi informazione, vi preghiamo di contattarci  **800 890 898**



**Higea**

Informazioni per pazienti



**Synlab Italia Srl**

Via Orzinuovi 111 - 25125 Brescia Tel.: 030 3514085

[www.synlab.it](http://www.synlab.it)

**Higea**

Diagnosi delle intolleranze alimentari

Informazioni per pazienti

# Higea, diagnosi delle intolleranze alimentari

Le intolleranze alimentari rappresentano una parte importante delle reazioni avverse del nostro organismo agli alimenti: esse sono reazioni infiammatorie causate da "allergie ritardate" ad alimenti ripetutamente ingeriti.

I cibi "reattivi" stimolano il sistema immunitario, innescando la formazione in notevoli quantità di anticorpi IgG.

Questi anticorpi contro alimenti "reattivi" provocano una reazione infiammatoria con differenti sintomatologie di difficile inquadramento.

## CAUSE

L'assunzione, la digestione e l'assorbimento dei cibi nel tratto gastroenterico, è regolata da equilibrio fra mucosa intestinale, flora batterica e sistema immunitario.

Il nostro intestino ha una superficie di 300 metri quadrati ove interagiscono le cellule, i batteri e il sistema cellulare immunologico associato all'apparato gastroenterico (GALT): esso costituisce il 60% dell'intero sistema immunitario.

L'alterazione di questo complesso equilibrio determina l'assunzione di "macromolecole antigeniche" capaci di raggiungere la circolazione sistemica e stimolare in maniera anomala la formazione di IgG.

La prima causa capace di alterare l'equilibrio del nostro apparato intestinale è rappresentata dalla Disbiosi, ovvero un'alterazione quantitativa/qualitativa della nostra flora intestinale che determina l'assorbimento di macro molecole alimentari reattive che stimolano infiammazioni locali e sistemiche.

Altri agenti "stressanti" possono alterare l'equilibrio: infezioni, cibi tossici, farmaci, rappresentano fattori che possono indurre alterazioni mucose e del sistema immunitario enterico.



## SINTOMI

I sintomi più comuni delle intolleranze verso gli alimenti sono rappresentati da:

- Cefalea
- Stanchezza e dolori muscolari
- Eruzioni cutanee
- Sintomi gastroenterici
- Ritenzione idrica (dottore, oggi mi sento gonfio?!)

I disturbi dell'apparato digerente quali difficoltà digestive, gas intestinale, dolori, stipsi e diarrea, sono i primi a comparire, successivamente i disturbi dell'intero organismo compaiono con manifestazioni croniche di difficile inquadramento.

## DIAGNOSI

Synlab propone un test estremamente sensibile e specifico per la diagnostica e l'inquadramento delle ipersensibilità alimentari:

### HIGEA (Human Immunoglobulins G Testing Aliments)

Il test dosa, con un banale prelievo di sangue, le IgG contro numerosi alimenti specifici della dieta e delle consuetudini alimentari del nostro paese .

**HIGEA** rappresenta un valido test di riconoscimento degli alimenti "reattivi" che suscitano alti dosaggi di IgG e che sono i protagonisti della ipersensibilità alimentare.

Il test è corredato da "consigli dietetici" basati sul principio della "dieta a rotazione" che elimina e reintroduce nel tempo con gradualità gli alimenti risultati capaci di creare ipersensibilità.

L'esperienza degli ultimi 20 anni ha permesso di meglio inquadrare il complesso capitolo delle intolleranze alimentari, consentendo di capire le cause di tali ipersensibilità, di conoscere la sintomatologia indotta dai cibi "reattivi", di curare con la dieta a rotazione i pazienti con il riequilibrio del complesso sistema integrato del nostro apparato digerente.

Il test HIGEA permette al clinico di ottenere indicazioni diagnostiche sensibili e specifiche e consigli dietetici per meglio gestire le problematiche dei pazienti con intolleranze alimentari.