

INDICAZIONI PER PREPARARSI AL TEST AL LATTOSIO

- IL PAZIENTE DEVE ESSERE A DIGIUNO DA ALMENO 8 ORE
- NON ASSUMERE ANTIBIOTICI NELLE 2 SETTIMANE PRIMA
- NON ASSUMERE LASSATIVI, PROCINETICI, ANTISPASTICI NEI 5 GIORNI PRIMA; POSTICIPARE IL TEST IN CASO DI DISSENTERIA
- LA SERA PRECEDENTE AL TEST CENA A BASE DI: RISO, PATATE, CARNE MAGRA, PESCE, UOVA, ACQUA , FETTE BISCOTTATE (EVITARE INSACCATI, BURRO, VERDURE, LEGUMI, FORMAGGI, FRUTTA, LATTE E DERIVATI)
- EVITARE DI FUMARE E DI PRATICARE ATTIVITA' FISICA NELLE ORE PRECEDENTI IL TEST
- DURANTE LE 3 ORE DEL TEST IL PAZIENTE NON PUO' FUMARE NE' MANGIARE, E' CONSENTITO SOLO MEZZO BICCHIERE DI ACQUA NATURALE