

- ESAME CHIMICO-FISICO:

L'esame chimico-fisico delle urine è un esame di laboratorio che consente di analizzare le caratteristiche chimico - fisiche delle urine e si compone di tre parti:

1. Esame fisico (valutazione aspetto: colore, limpidezza)
2. Esame chimico (valutazione pH, peso specifico, presenza di emoglobina, glucosio, nitriti,...)
3. Esame microscopico del sedimento urinario (valutazione semi-quantitativa degli elementi corpuscolati quali cellule, leucociti, eritrociti, cilindri,...)
4. Il mitto intermedio dell'urina del mattino è il campione ottimale per questa analisi; le urine vanno raccolte a digiuno, anche se, il medico/pediatra può richiedere la raccolta spot in qualsiasi momento della giornata.
L'urina va raccolta in una fialetta tappata e consegnata nel più breve tempo possibile al Laboratorio, se questo non è possibile si può conservare in frigorifero per massimo 6 ore.

URINE DELLE 24 ORE:

è necessario avere una tanica a bocca larga della capacità di almeno 2 litri acquistabile in farmacia.

Al mattino scartare le prime urine, e raccogliere l'urina a partire dalla seconda minzione.

Da quel momento in poi raccogliere tutte le urine emesse durante il giorno, la notte ed il mattino successivo fino a completare le 24 ore circa, urinando direttamente nel contenitore.

Durante la raccolta conservare il recipiente con le urine in luogo fresco e al buio.

Consegnare in Laboratorio la tanica delle 24 ore con tutte le urine raccolte. Durante la raccolta bere come di abitudine.

Ci sono alcuni esami che richiedono l'aggiunta di un prodotto **prima** di iniziare la raccolta, questo permette la stabilizzazione del campione:

- Aggiungere 4 cucchiaini circa di acido muriatico acquistabile al supermercato per gli esami: Adrenalina e Noradrenalina (Catecolamine); Dopamina, Metanefrine; Cortisolo; Calcio, Fosforo, Magnesio
- Aggiungere 4 cucchiaini circa di acido muriatico e nelle 48 ore prima e durante la raccolta non assumere ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, the, cioccolato) per gli esami: Acido 5-Idrossi-indolacetico e Acido Vanilmandelico.
- Acidificare con acido borico 1g ogni 100 mL di urina, per esame: Aldosterone
- Aggiungere 4 cucchiaini di bicarbonato da cucina: Acido urico