

## INDICAZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE

### - ESAME CHIMICO-FISICO:

L'esame chimico-fisico delle urine è un esame di laboratorio che consente di analizzare le caratteristiche chimico - fisiche delle urine e si compone di tre parti:

1. Esame fisico (valutazione aspetto: colore, limpidezza)
2. Esame chimico (valutazione pH, peso specifico, presenza di emoglobina, glucosio, nitriti,...)
3. Esame microscopico del sedimento urinario (valutazione semi-quantitativa degli elementi corpuscolati quali cellule, leucociti, eritrociti, cilindri,...)

I primi due punti sono determinati tramite strumento automatico mentre l'analisi del sedimento mediante microscopio.

Le urine ottimali per questa analisi sono le urine del mattino raccolte a digiuno, anche se, il medico può richiedere la raccolta spot in qualsiasi momento della giornata.

L'urina va raccolta in una fialetta con fondo a "V" e consegnata nel più breve tempo possibile al Laboratorio, se questo non è possibile si possono conservare a temperatura frigo per 24 ore.

Urine raccolte con sacchetto adesivo (procurarsi in farmacia il sacchetto idoneo al sesso del bambino):

- lavare con cura i genitali esterni ed il perineo con acqua e sapone, sciacquare ed asciugare;
- aprire il sacchetto sterile evitando di toccarne l'interno;
- far aderire il sacchetto alla cute ben asciutta;
- raccogliere le urine;
- porre il sacchetto in posizione verticale avvolgendolo su se' stesso in un contenitore a bocca larga sterile;
- non travasare le urine dal sacchetto in un altro contenitore.

Se il bimbo non riesce ad urinare, rimuovere il sacchetto dopo 60 min e ripetere la procedura.

### - URINE DELLE 24 ORE:

È necessario avere dei recipienti di plastica a bocca larga della capacità di almeno 2 litri acquistabili in farmacia, in alternativa usare bottiglie grandi di acqua minerale pulite molto accuratamente. Al mattino scartare le prime urine, annotare l'ora in cui si raccoglie la seconda urina.

Da quel momento in poi raccogliere tutte le urine emesse durante il giorno, la notte ed il mattino successivo fino all'orario di inizio, urinando direttamente nel contenitore. Durante la raccolta conservare il recipiente con le urine in luogo fresco e al buio.

Portare in Laboratorio il recipiente con tutte le urine raccolte (e' possibile richiedere la restituzione del recipiente pulito). Durante la raccolta bere come di abitudine.

Ci sono alcune raccolte che richiedono l'aggiunta di liquido acidificante (4 cucchiaini circa di acido muriatico) che permette la stabilizzazione del campione, queste sono:

- Adrenalina e Noradrenalina (Catecolamine); Dopamina, Metanefrine; Cortisolo
- Acido Vanilmandelico;
- Ossalati, Calcio, Fosforo, Magnesio
- Acido 5-Idrossi-indolacetico (nelle 48 ore prima non assumere ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, the, cioccolato).
- Aldosterone (acidificare con acido borico 1g/100 mL di urina)